

ちよびとコラム

七夕のメニュー

七夕といえば、目でも楽しめる華やかなメニューが人気です。ちらし寿司や手巻き寿司を親子で一緒に作っても楽しいですね。また、七夕メニューの代表格といえばそうめんです。流しそうめんを楽しんだり、いつもより具材の種類を増やしてカラフルに盛りつけたりして、七夕ならではのメニューを

楽しみましょう。

(P.N. ミナフジコ)

