

# ちびっことコラム

## 7/2は半夏生

半夏生にはタコを食べる風習があります。もともとは農家が豊作祈願として神様にタコをお供えした後に食べていました。

タコには疲労回復効果がある

「タウリン」が含まれています。

夏バテ予防にも、

今夜のおかずに

タコは

いかがですか？

(P.N. ミナフジコ)

