

# ちよびつとコラム

## 夏に甘酒を飲もう!

江戸時代、栄養価の高い甘酒は、疲労回復や熱中症防止のための栄養ドリンクとして親しまれていました。夏になると甘酒売りと呼ばれる方が「甘酒～甘酒～」とうたいながら甘酒を売り歩いていたというほどです。

これから  
厳しくなる夏も、  
甘酒を飲んで  
乗り切り  
しましょう! (P.N. ミナフジコ)

