

ちびっことコラム

5月2日は八十八夜

毎年この時期に新茶が茶摘みされます。新茶は二番茶・三番茶に比べて栄養価が高く、「新茶を飲むと病気にならない」とも言われています。この時期にしか味わえない旬なものとして、ゆっくりお茶をいただいてみてはいかがでしょうか？

(P.N. ミナフジコ)

