

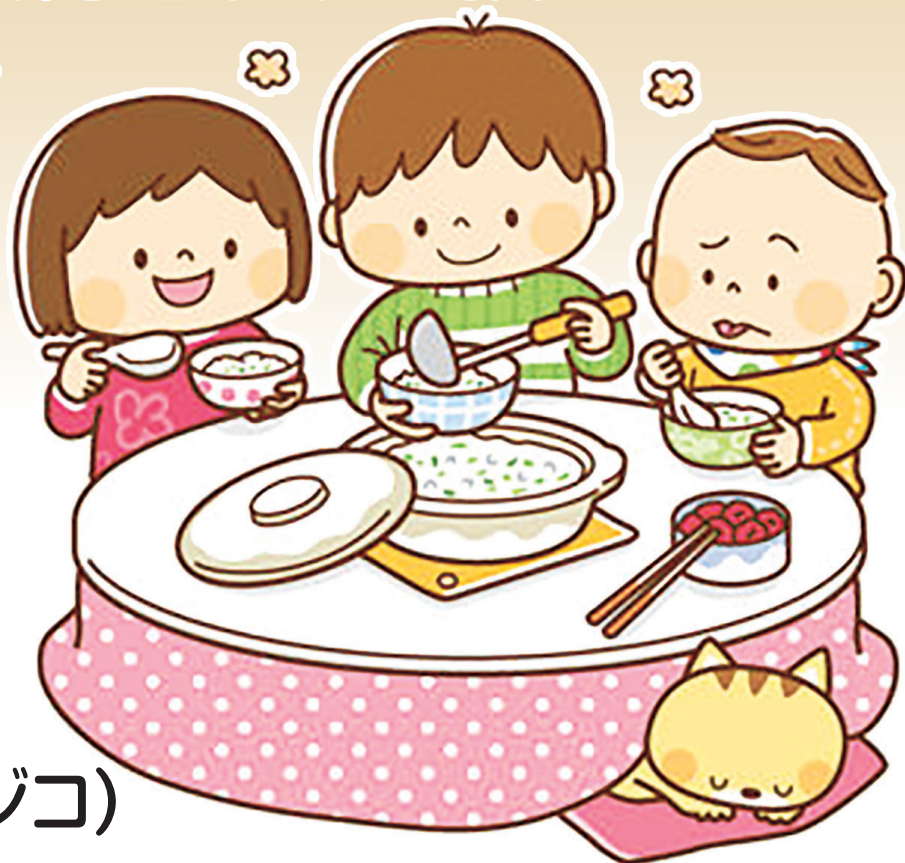
ちびっことコラム

# 春の七草

はこべらは視力回復、すすしろは風邪予防など、七草にはそれぞれ効用があります。

一年の無病息災を願い、

七草粥を  
食べま  
しょう。



(P.N. ミナフジコ)