

ちびつとコラム

二日酔いには シジミ汁!

シジミに含まれるビタミンB・タンパク質と、味噌に含まれるメチオニンというアミノ酸が、アルコールの分解を促進して肝機能を高めてくれるそうです。

「飲みすぎたかな…」

そんな日の翌朝に
オススメです。

(P.N. ミナフジコ)

