

ちびとコム よつとラム

香りと風味がひと味ちがう!

オイルそうめん

①そうめん(2束)をゆで、冷水で洗ってよく水気をきり、オリーブオイル(大さじ1)を加えてあえ、器に盛る。②トマト、水菜、ツナ、バジルなどお好みでのせる。

③ストレートそうめんつゆ(1/2カップ)を加え、レモン汁を数滴加えて完成!



(P.N. ミナフジコ)