

ち

び

コ

ラム

よ

っ

と

ラ

ム

梅雨の食中毒対策

湿気と気温が上がる季節は、食中毒対策が必要です。食あたりを防ぐみょうが、生姜、わさび。抗菌作用のある緑茶。酢飯や梅干しも効果があります。食べ物をうまく利用して梅雨を乗り切りましょう! (P.N. ミナフジコ)

