

ち

び

コ

ム

よ

っ

と

ラム

6月は食育月間

食育にとって、食事の栄養バランスはもちろん、食事の環境もとても重要な要素です。食事をとる時間がバラバラで、家族との団らんが減ってしまっていないですか？みんなで楽しく美味しく、心も体も健康になりましょう。

(P.N. ミナフジコ)

