

ちよびつとコラム

# 納豆メニューで 受験生応援!

納豆は「粘り勝つ」「ネバーギブアップ」の意味から、げんかつぎ食品のひとつ。風邪予防効果があり、味噌汁やパスタ等様々な料理に使えます。値段も

お手頃で  
手軽に  
食べられる  
のも魅力  
ですね。



(P.N. ミナフジコ)