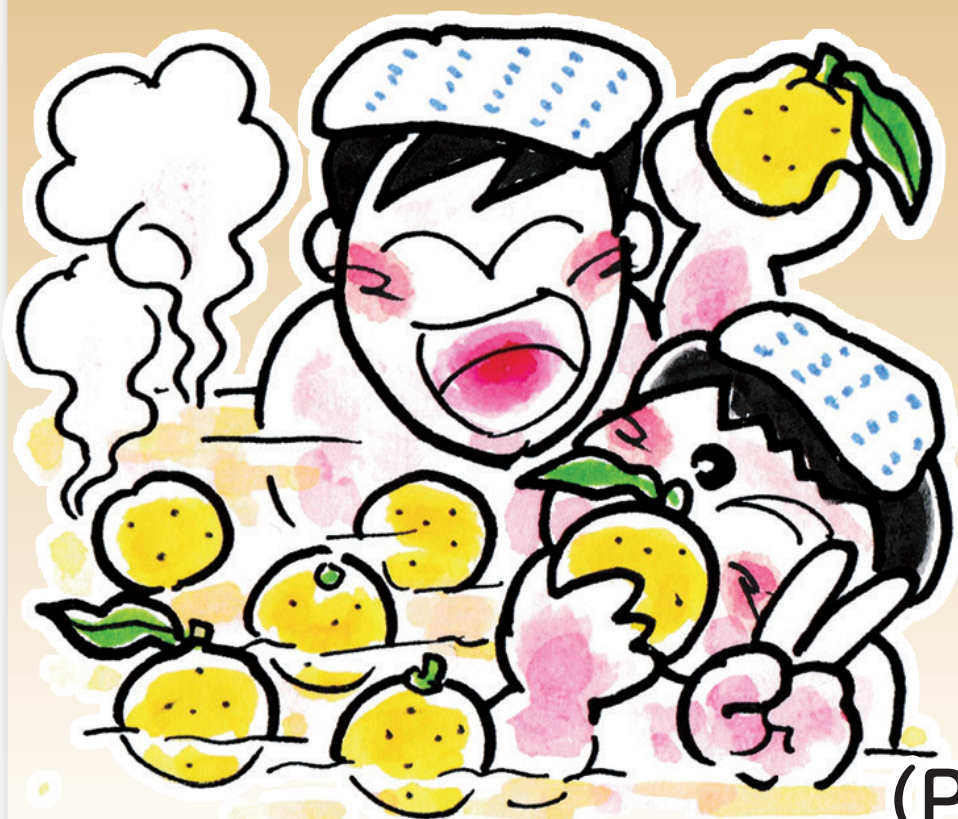


ちよびとコラム

冬至に“湯治”

冬至は一年で最も夜が長い日。これから1月にかけてよりいっそう冷え込みます。冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないと言われています。ゆず湯で“湯治”

をし、健康にお正月を迎えましょう!



(P.N. ミナフジコ)