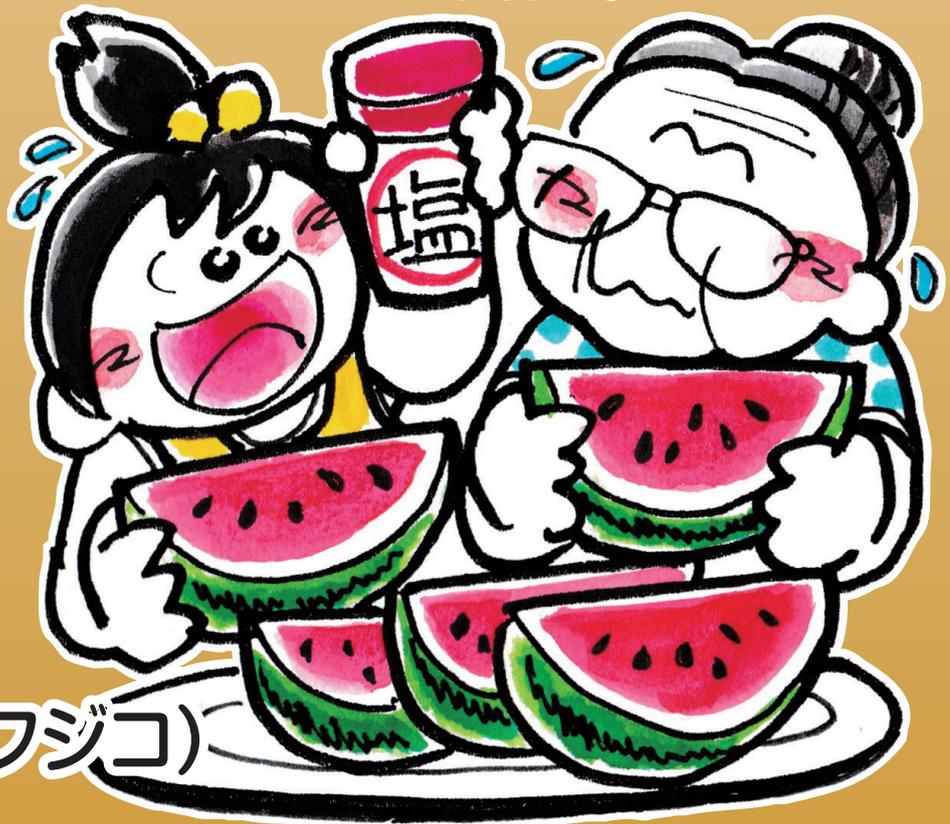


ちびっことコラム

熱中症対策にすいか

すいかは水分が豊富なほか、熱中症予防に必要なミネラルが多く含まれます。塩をかけて食べれば天然のスポーツドリンクです。またダイエット効果もあり、

夏には
嬉しい
食べ物
です。



(P.N. ミナフジコ)