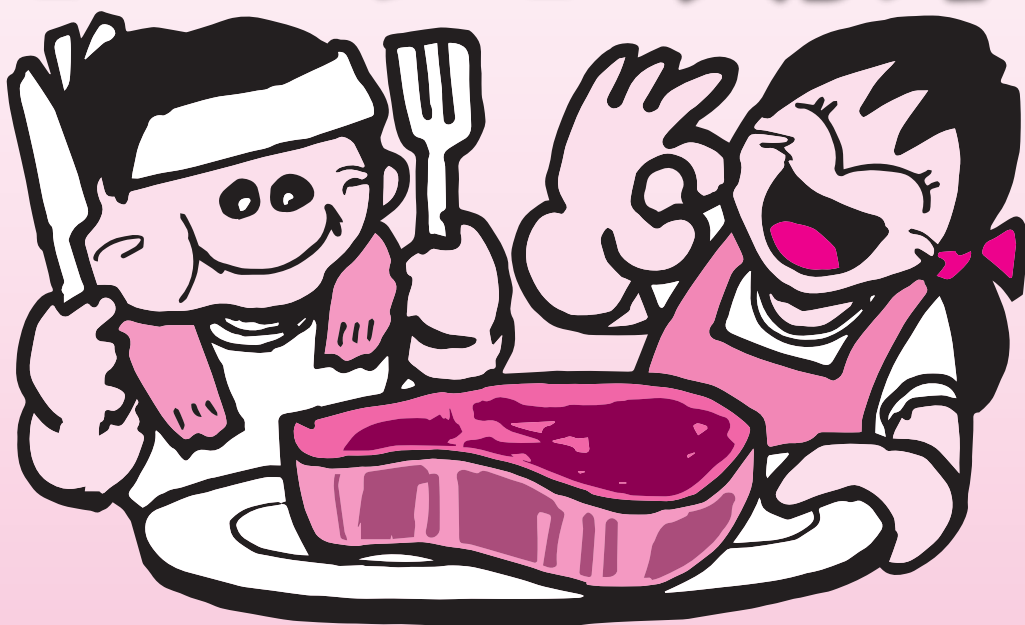


ちよびとコラム

牛肉には ダイエット効果も



牛肉には脂肪の分解を促進するカルニチンが豊富に含まれる他、運動能力を上げ基礎代謝量を上げるロイシンを含んでおり、太りにくい体質につながります。

(P.N. ミナフジコ)