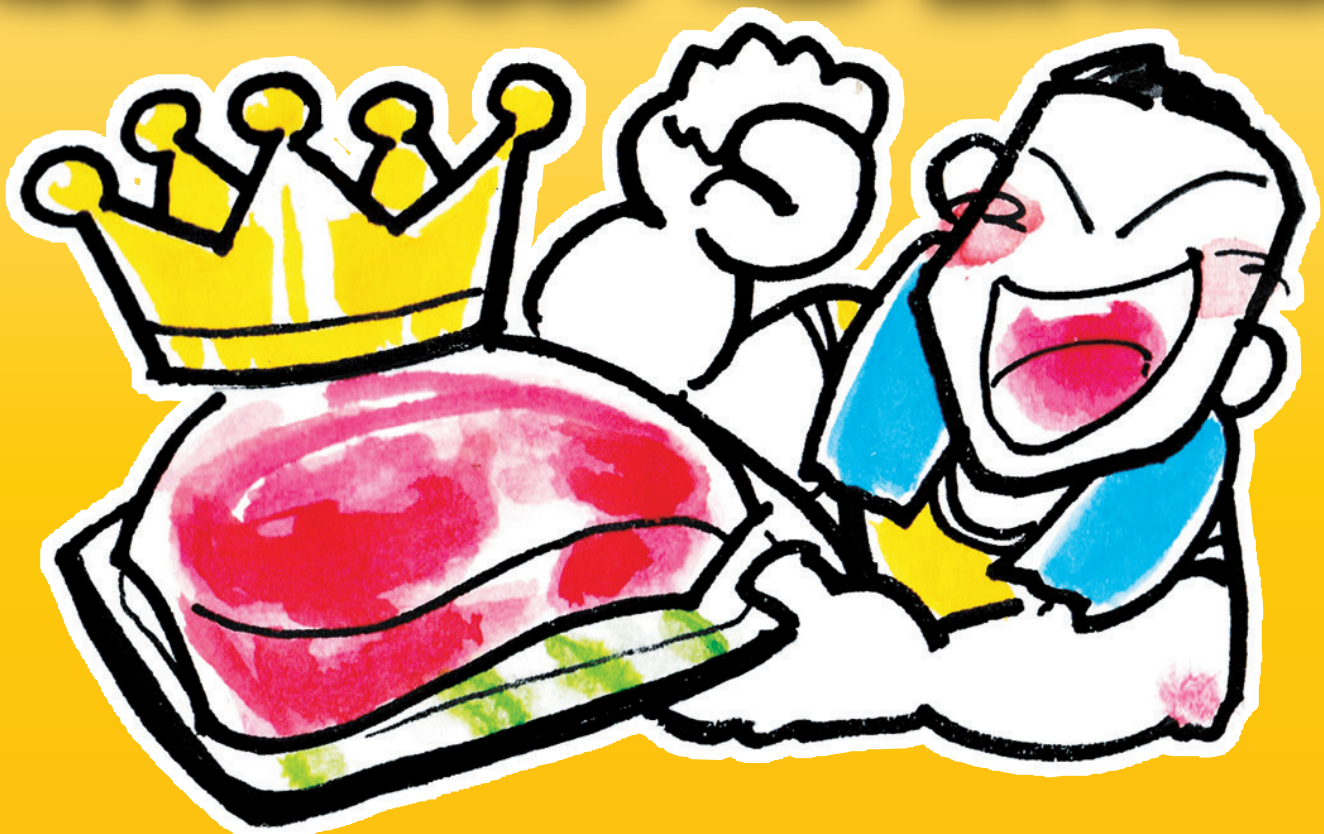


ちびっつとコラム

## お肉は必須アミノ酸の宝庫



食肉は、体内で合成することができない9種類の必須アミノ酸を豊富かつバランスよく含んでいます。植物性たんぱく質よりも良質であり、消化吸収にも優れています。

(P.N. ミナフジコ)