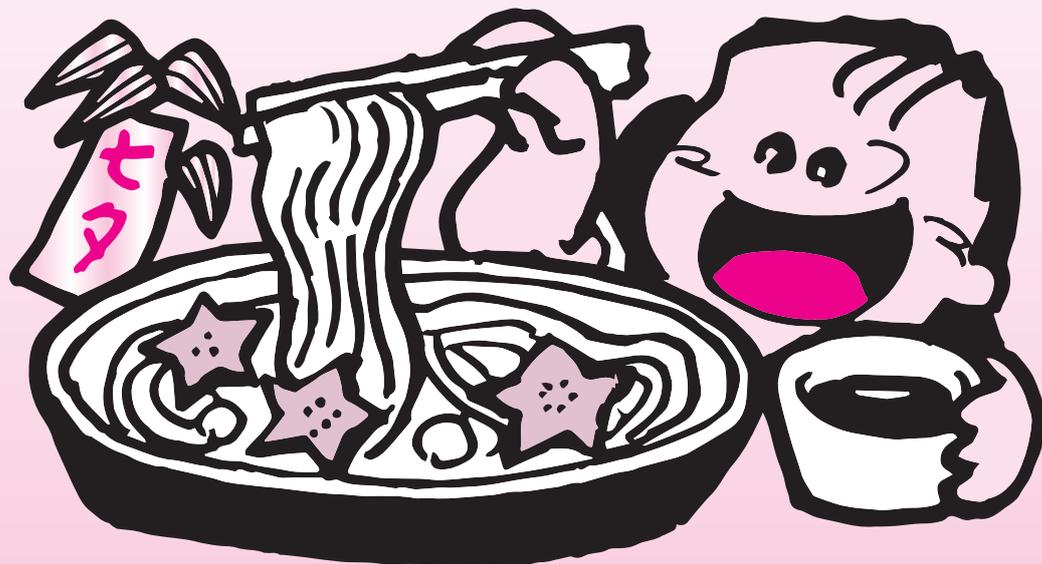


ちよびとこらむ

# 七夕の行事食は そうめん



七夕にそうめんを食べる習慣は平安時代からあり、そうめんを食べると大病にかからないと言われていています。七夕にちなみ、星形の具を乗せて楽しく食べたいですね。

(P.N. ミナフジコ)