

ちよびとコラム

梅雨のお弁当に「酢」が大活躍!

お酢には細菌の繁殖を抑える働きがあります。おかずを詰める前にお弁当箱にお酢をひと吹きしたり、ご飯を炊くときにお酢を少量入れたりして食中毒予防をしましょう。

(P.N. ミナフジコ)

