

# ちよびっとコラム

## 6月は食育月間

6月は食育月間です。朝食を毎日食べているか、色々なものをバランスよく食べているか、食べることを楽しんでいるかなど、日頃の食生活を見直してみましよう。

(P.N. ミナフジコ)

