

ちよびつとコラム

# 5月29日は こんにやくの日

冷凍こんにやくをご紹介します。  
冷凍してから解凍したこんにやく  
のことで、普通のこんにやくより  
も歯ごたえが出るため、味・食  
べごたえが肉と遜色なく、満足感  
を保ったままダイエットが可能です。



(P.N. ミナフジコ)