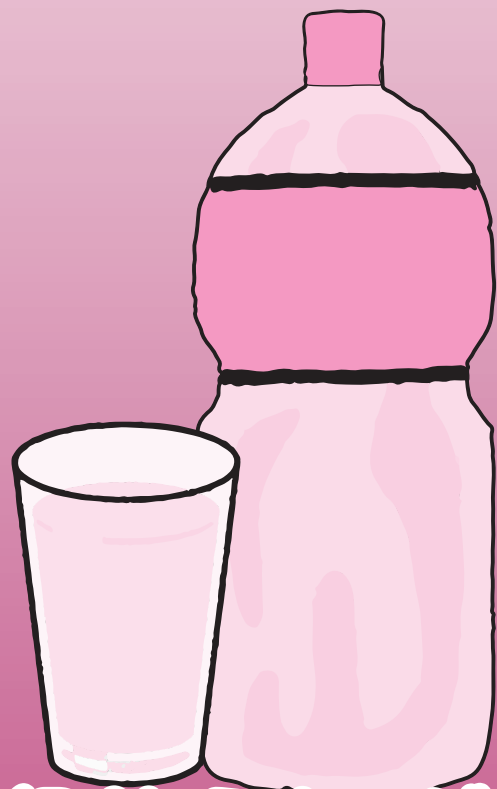


ちよびとコラム

運動会には イオンウォーターが おすすめ

いよいよ運動会シーズンですね。
汗をかくと体内の塩分濃度が減
って脱水症状を
起こしやすくな
ります。夏場の
水分補給には塩
分の含まれた飲
料を飲むように
心がけましょう。



(P.N. ミナフジコ)