

ちよびとコラム

「ぼたもち」と「おはぎ」の違い

みなさんは「ぼたもち」と「おはぎ」の違いはわかりますか？実は食べる時期が違うだけで特に違いはありません。「ぼたもち」は「牡丹餅」、「おはぎ」は「お萩」と書くことから、牡丹の季節、春のお彼岸に食べるのが「ぼたもち」で、萩の季節、秋のお彼岸は「おはぎ」となります。

(P.N. ミナフジコ)

