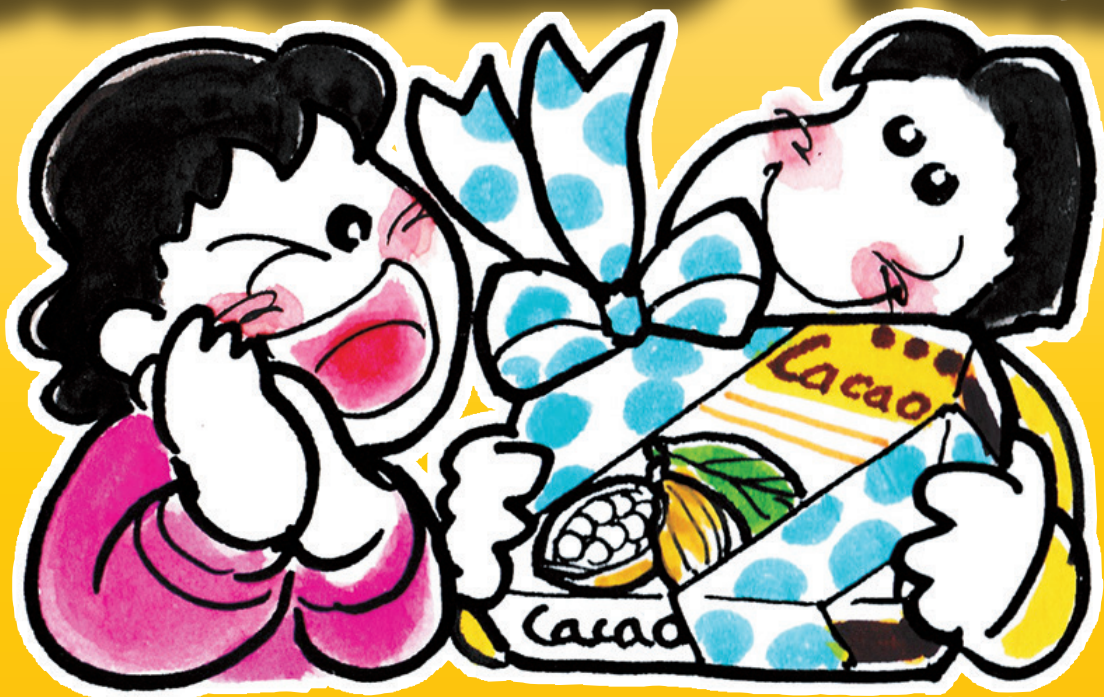


ちびっことコラム

## 高カカオチョコレートの効能



チョコレートに含まれるカカオプロテインが便秘解消に効果があることが近年の研究で分かりました。高カカオチョコレートを食べることで、より便通の改善が期待できます。食が少ない女性は便秘に悩まされがちです。バレンタインのお返しに高カカオチョコレートはいかがでしょうか？ (P.N. ミナフジコ)