

ちびっつとコラム

静岡のうまいもの: さば

2月から3月にかけて伊豆近海で獲れるさばは、脂の乗りが非常によく、特においしいと言われています。

しめさばや味噌煮などにして食べたいですね。 (P.N. ミナフジコ)

