

ちよびっとコラム

いよかん食べて 「良い予感」!

『良い予感』の語呂合わせに由来するいよかんはビタミンCが豊富で、受験の大敵である風邪の予防に効果的です。その他にも疲労回復や美肌効果もあり、受験生のおやつや、食後のデザートにオススメです。

(P.N. ミナフジコ)

