

ちよびつとコラム

山のうなぎ「やまいも」

やまいもに含まれる「ムチン」と呼ばれるぬるぬる成分には、



新陳代謝や細胞の増殖機能を促進する作用があり、老化防止

や高血圧の改善にも役立つとされています。さらに、強い滋養強壮作用があり、スタミナがつきます。

(P.N. ミナフジコ)