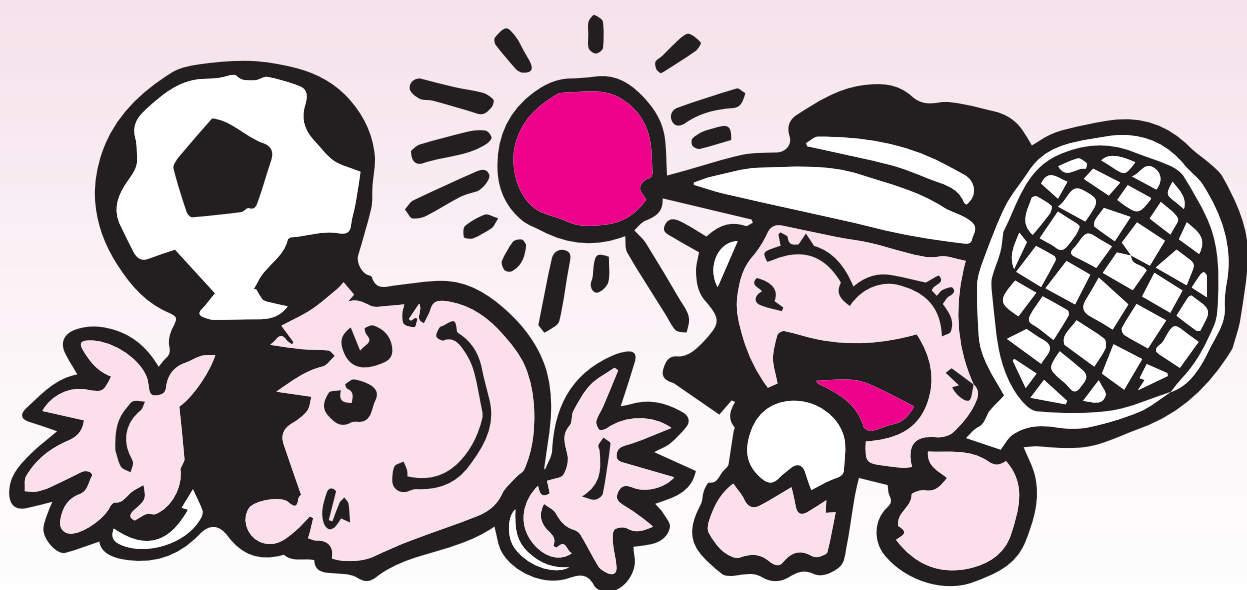


ちびっとコラム

10月12日は 体育の日

この日は各地で運動会などのイベントも多く行われます。体を動かしたあとは十分に水分を摂り、しっかりストレッチをして体のケアを忘れずに!



(P.N. ミナ フジコ)