

ちびっくとコラム

女性に嬉しい ぶどうの栄養

ぶどうはポリフェノールとブドウ糖が豊富。

美肌効果と疲労回復で、アンチエイジングに最適の食べ物です。

美味しく食べてキレイに健康になりましょう。

(P.N. ミナフジコ)

