

ちびっつとコラム

夏バテ対策には キウイ

キウイには、体感
温度を下げ、体内
の熱を排出する
手助けをする
効果があります。
またビタミンも
豊富なので、
夏バテ対策に
オススメの
フルーツです。



(P.N. ミナフジコ)