

ちよびとコラム

七夕の行事食はそうめん

七夕にそうめんを食べる習慣は平安時代からあり、そうめんを食べると大病にかからないと言われていています。七夕にちなみ、星形の具を乗せて楽しく食べたいですね。 (P.N. ミナフジコ)

