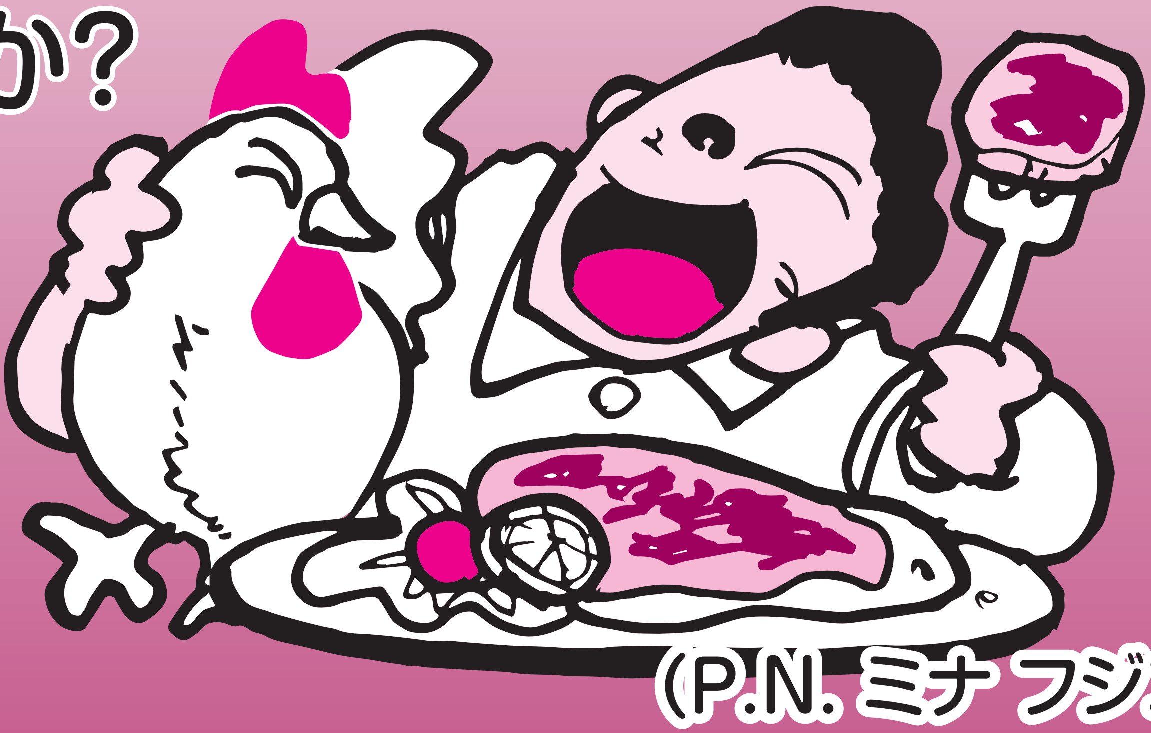
ちょびっとコラム

頑張るお父さんに鶏肉

鶏のムネ肉には、抗疲労効果のある成分が含まれ、ソテーやスープにすると効果的に摂取できます。お仕事疲れのお父さんに、鶏肉はいかがですか？



（P.N. ミナ フジコ）