

ちびとコラム
よつとラム

11月29日は 「いい肉の日」

いい肉の日は、ごちそう料理に
すき焼きはいかがでしょうか。
いい肉の場合、割り下はあまり
濃くせず、
さっと火が
通ったくらい
で食べるの
が良いそう
です。



(P.N. ミナフジコ)