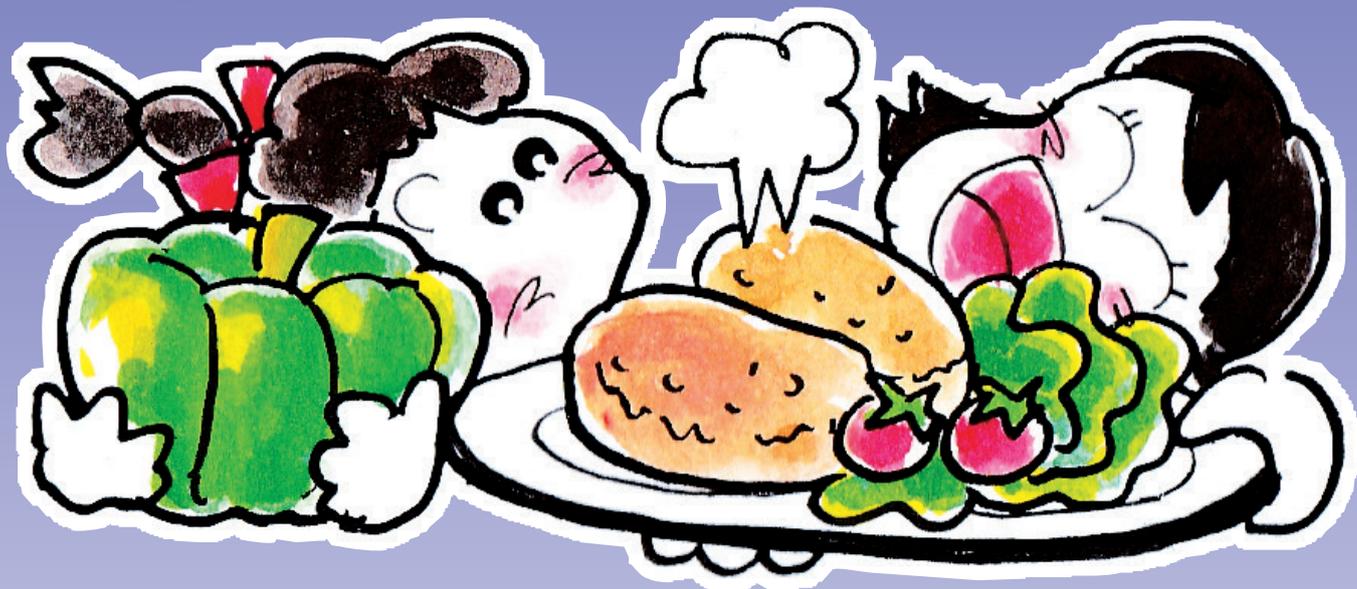


ちよびつとコラム

かぼちゃはレシピも 栄養もたっぷり!



かぼちゃは、コロッケなどのおかずからパイなどのデザートまで、様々な料理に使えます。抗ガン作用や美肌効果など多くの効用がありますので、積極的に食べましょう。

(P.N. ミナフジコ)