

ちよびつとコラム

# おはぎを 食べる意味

お彼岸の定番であるおはぎ。小豆の赤味には邪気や災難を祓う効果があるといわれ、自分の身を自分で守る意味で食べているそうです。



(P.N. ミナフジコ)