

ちよびつとコラム

受験生応援!

納豆でげんかつぎ

納豆は「粘り勝つ」「“ネバー”ギブアップ」の意味から、げんかつぎ食品のひとつ。風邪予防効果があり、味噌汁やパスタ等様々な料理に使えます。(P.N. ミナフジコ)

