

ちよびつとコラム

受験生応援!

納豆でげんかつぎ

納豆は「粘り勝つ」「“ネバー”
ギブアップ」の意味から、
げんかつぎ食品のひとつ。
風邪予防効果があり、
味噌汁やパスタ等様々な
料理に使えます。(P.N. ミナフジコ)

