

# ちよびっとコラム

## 1月13日は成人の日

昔は栄養不足等で成人前に亡くなる人が多く、子供が成人になった喜びは大きなものでした。食が豊かになった今でも、成長を喜ぶ気持ち大切にしたいですね。

(P.N. ミナ フジコ)

