

ちよびっとコラム

秋の夜長には

「おでんが最高」

秋の夜長の夜食には、地元の食材を使ったおでんがおすすめ。

ヘルシーで
お腹も満たされ、冷えによる不眠もふせいでくれます。



(P.N. ミナフジコ)