

ちよびつとコラム

みんな喜ぶ 炊き込みみご飯

敬老の日には、
ホクホクの栗や
さつま芋を使って、
炊き込みみご飯を
作ってはいかが
でしょうか。

新米もおいしい
季節、家族みんな
で秋の旬を楽し
みましよう。(P.N. ミナフジコ)

