

ちよびっとコラム

秋の旬 巨峰の効能

巨峰には、身体や目の疲れを回復させる効果、生活習慣病予防など様々な効能があります。

生で、ジュースで、
干しブドウで、
様々な楽しみ方が
できるのも
魅力的ですね。

(P.N. ミナフジコ)

