

ちびっくコラム

季節の変わり目に 注意!

夏休みも残りわずか、まだまだ暑くても少しずつ秋に近づいています。気温差が大きい夏から秋は、一年で最も体調を崩しやすい時期です。しっかりと栄養を摂りましょう。

(P.N. ミナフジコ)

