

ちよびっとコラム

# 7月2日の 半夏生はたこ

半夏生には、たこを食べる風習があります。たこは夏バテ予防に効果的なタウリンが豊富です。

たこ焼き、たこ飯、酢だこなどにしていただきます。

(P.N. ミナフジコ)

