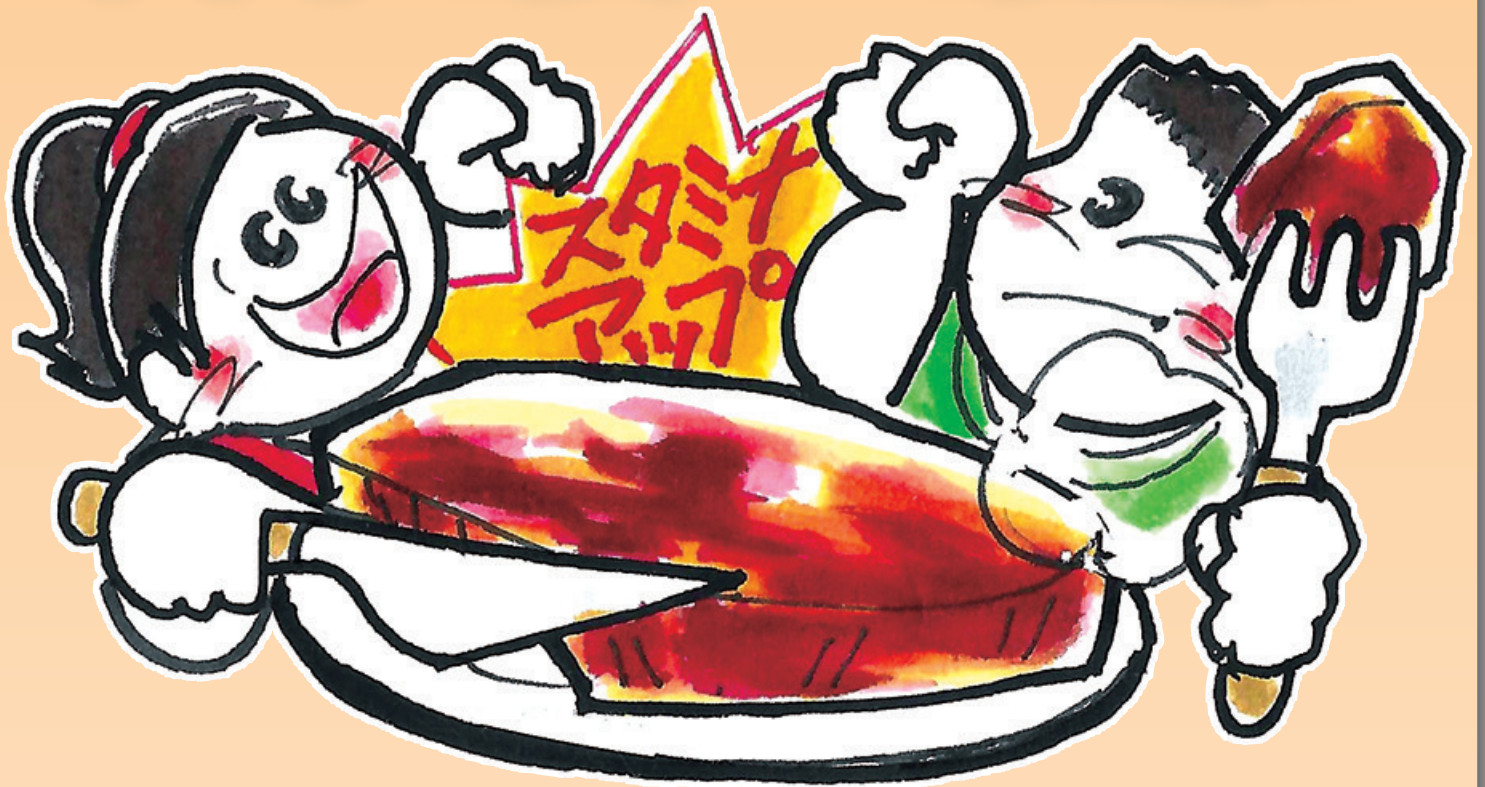


ちよびつとコラム

牛肉を食べて健康に



牛肉にはスタミナアップ・体力増進に必要な栄養が豊富に含まれています。赤身肉は、貧血や風邪予防、味覚障害の改善、成長促進にも効果的です。

(P.N. ミナフジコ)