

ちびっことコロム

# 子どもの成長に 欠かせない お肉パワー

必須アミノ酸がバランスよく含まれる良質なお肉のたんぱく質は、成長期の子どもにとっても重要な栄養素です。

筋肉や内臓、骨の成長に役立ちます。

お肉を上手にとり入れた食事を心がけましょう。(P.N. ミナ フジコ)

