

Every **BIG DAY** ビッグデー 売り出し期間(R4) **9/10日(土)~9/16日(金)** **9月10日は十五夜**

営業時間 毎日9:00~20:00  
※らぼーと鶴田店は10:00~20:30までとなります。

秋の夜長を楽しむ旬のメニュー

# 秋の味覚

**梨の栄養**  
梨には疲労回復に役立つアミノ酸の一つアスパラギン酸が多く含まれています。また、汗と共に流出しがちなカリウムも多く含み、水分と共に補給できるため、まだまだ残暑で汗ばむこの時期にはぴったりの果物といえます。(P.N. ミナソシコ)



**季節到来! 鍋・すき焼・おでん**

デパチ 鍋つゆストレート各種 750g 1パック <b>148円</b> (税込159円) 2袋で <b>280円</b> (税込302円)	デパチ ストレート鍋つゆ各種 750g 1パック <b>228円</b> (税込246円) 2袋で <b>450円</b> (税込486円)	おでんの素 600g 1パック <b>98円</b> (税込105円) 3袋で <b>280円</b> (税込302円)	すき焼専科 500g 1パック <b>178円</b> (税込192円) 2袋で <b>350円</b> (税込378円)
ミツカン まで美味しい鍋つゆ各種 750g イチビキ 赤から鍋スープ各種 720g ヤマサ 極細鍋つゆ 750g うま鍋つゆ各種 750g 濃厚豆乳鍋つゆ各種 750g 甘熱トマト鍋スープ 750g 和風とんこつ鍋つゆ 750g	エロブチツと鍋各種 100g×2P 1パック <b>228円</b> (税込246円) 4人前 糸島 煮込みラーメン各種 4人前 1パック <b>278円</b> (税込300円) マルパン わが家の揚げ物各種 4個入 1パック <b>158円</b> (税込170円)	エロブ なべしゃぶ各種 100g×2P 1パック <b>248円</b> (税込267円) ハルマ マロニーちゃん (シシトロー専用) 100g 1パック <b>118円</b> (税込127円) 丸米 しょうゆこんにやく (85%こんにやく) 小粒しらたき(10P×3) 2人前 1パック <b>88円</b> (税込95円) 久米吉 遠州森のこんにやく (約400g/黒糸白糸各300g) 3袋で <b>250円</b> (税込270円)	お楽しみスイーツ ルフレンド スティックケーキ (チーズ・バニラ・チョコ・バナナ・オーツ麦) 各1個 <b>98円</b> (税込105円) ジヤンゴ 港シフォン (プレーン・紅茶・ダブルチョコレート・ぶらわとクリーム) 各1個 <b>298円</b> (税込321円) わらん堂 白石あんぱん 北海道ポップディング (カスタード・塩バター・クリーム・あずきクリーム) 各1個 <b>318円</b> (税込343円) <b>248円</b> (税込267円)

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50×70cm)無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり) 致しますが返却時にお返しします。行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

**9/10土曜日 限り**

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛モモブロック** (交雑種) 100g  
**333円** (税込359円)

★国産もっちり豚等 **豚モモ切落し** 100g  
**88円** (税込95円)

★国産若鶏ムネ肉 100g  
**38円** (税込41円)

**9/11日曜日 限り**

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛サーロインステーキ** (交雑種) 100g  
**555円** (税込599円)

★国産もっちり豚等 **豚ロースステーキ・カツ用** 100g  
**118円** (税込127円)

★国産若鶏モモ肉 100g  
**88円** (税込95円)

**9/12月曜日 限り**

★特選牛肩切落し 穀物肥育牛(豪州産) 100g  
**158円** (税込170円)

★国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g  
**88円** (税込95円)

★家族の定番あらびき **ウインナー(4本入り)** 220g  
**198円** (税込213円)

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛サーロインステーキ** (交雑種) 100g  
**555円** (税込599円)

★国産もっちり豚等 **豚ロースステーキ・カツ用** 100g  
**118円** (税込127円)

★国産若鶏モモ肉 100g  
**88円** (税込95円)

★特選牛肩切落し 穀物肥育牛(豪州産) 100g  
**158円** (税込170円)

★国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g  
**88円** (税込95円)

★家族の定番あらびき **ウインナー(4本入り)** 220g  
**198円** (税込213円)

★国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g  
**88円** (税込95円)

★家族の定番あらびき **ウインナー(4本入り)** 220g  
**198円** (税込213円)

**お楽しみスイーツ**

ルフレンド スティックケーキ (チーズ・バニラ・チョコ・バナナ・オーツ麦) 各1個 **98円** (税込105円)

ジヤンゴ 港シフォン (プレーン・紅茶・ダブルチョコレート・ぶらわとクリーム) 各1個 **298円** (税込321円)

わらん堂 白石あんぱん 北海道ポップディング (カスタード・塩バター・クリーム・あずきクリーム) 各1個 **318円** (税込343円)

**248円** (税込267円)

★香薫あらびき **ウインナー(4本入り)** 220g **680円** (税込734円)

★新産 **雪国カットエリンギ** 150g入 1パック **98円** (税込105円)

★上ハバチまぐろ (刺身用サク) 100g **298円** (税込321円)

★アメリカ産他 **銀たら切身(解凍)** 100g **278円** (税込300円)

★カナマカに風味サラダ (ほくし) 100g **88円** (税込95円)

★アルゼンチン産 **アカエビ(解凍)** 5尾入 1パック **580円** (税込626円)

★タワ **大トロメざば 昆布めざば** 1枚入 1パック **333円** (税込359円)

★ベーコンスライス 100g **99円** (税込106円)

★茨城産 **豊水梨大玉** 2個入 1パック **458円** (税込494円)

★愛媛産 **コラーゲン鯛 (刺身用)** 100g **348円** (税込375円)

★中国産 **うなぎ長蒲焼** 約280gサイズ 1尾 **1111円** (税込1199円)

★青森産他 **ホイルベビーホタテ(生食用)** 100g **188円** (税込203円)

★茨城産 **れんこん** 100g **68円** (税込73円)

★群馬産 **キャベツ** 1玉 **98円** (税込105円)

★チリ産 **塩銀鮭切身(甘口・中辛)** 各100g **158円** (税込170円)

★マリンフーズ **ごろっとサーモン丼** 1パック **278円** (税込300円)

★北海道産 **じゃがいも** 600g入 1袋 **158円** (税込170円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **68円** (税込73円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **188円** (税込203円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **138円** (税込149円)

★北海道産 **カラスカレイ切身** (解凍) 100g **333円** (税込359円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **138円** (税込149円)

★北海道産 **じゃがいも** 600g入 1袋 **158円** (税込170円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **68円** (税込73円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **188円** (税込203円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **138円** (税込149円)

★北海道産 **カラスカレイ切身** (解凍) 100g **333円** (税込359円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **138円** (税込149円)

★北海道産 **じゃがいも** 600g入 1袋 **158円** (税込170円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **68円** (税込73円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **188円** (税込203円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **138円** (税込149円)

★北海道産 **カラスカレイ切身** (解凍) 100g **333円** (税込359円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **138円** (税込149円)

★北海道産 **じゃがいも** 600g入 1袋 **158円** (税込170円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **68円** (税込73円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **188円** (税込203円)

★国内加工 **いか靴・いか塩辛** 各100g **138円** (税込149円)

★北海道産 **カラスカレイ切身** (解凍) 100g **333円** (税込359円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入 1パック **138円** (税込149円)

**おせち 予約受付中!**

おせちと云えばおせち! 早割がオトク!

おせち早割

花籠 9080円

飛翔 13570円

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)

★ヤマサ **昆布つゆ** 10本 1本 **178円** (税込192円)

★お米 **新米(産地直送)** 10kg **2680円** (税込2894円)

★フジパン **黒コッペ** びらパン他 **78円** (税込84円)