

★お菓子税込10800円以上お買上げの場合 **5%引**させていただきます。★お寿司大皿予約承ります。★アイスクリームメーカー参考価格の4割引!! (一部商品除きます)

Every **BIG DAY** ビッグデー 売り出し期間(R4) **7/16日(土)~7/22日(金)**

営業時間 毎日9:00~20:00 (※らほーと鶴田店は10:00~20:30までとなります)

栄養をつけて夏の暑さを乗り切ろう!

スプラウトはサラダで

近年注目されているスプラウトは、種子に凝縮された栄養と、光合成によって生長した野菜の栄養を併せ持つ。なかでもアロカリアスプラウトはビタミンCやβ-カロテン、カルウム、葉酸、食物繊維などが豊富です。栄養が損なわれないうち、サラダやトッピングなど、生で食べるのがオススメです。(P.N.ミナソコ)



7月23日は **お魚の日**

浜名湖産 **うなぎ長蒲焼** 約140gサイズ(山椒・たれ付) **1980円** (税込2138円)

大2尾 **3900円** (税込4212円)

浜名湖産 **うなぎ白焼** 大1尾 **1780円** (税込1922円)

中国産 **うなぎ蒲焼串** 約100gサイズ 2串 **880円** (税込950円)

中国産 **うなぎ長蒲焼** 約285gサイズ 超特大サイズ1尾 **1280円** (税込1382円)

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50×70cm)無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

7/16 土曜日 限り

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛バラ切落し(交雑種)** 100g **333円** (税込359円)

★国産もっちり豚等 **豚ロースステーキ・カツ用** 100g **128円** (税込138円)

★国産若鶏ムネ肉 100g **38円** (税込41円)

7/17 日曜日 限り

★静岡県産等 **黒毛和牛バラカルビ焼肉用** 100g **498円** (税込537円)

★国産もっちり豚等 **豚肩ロース切落し** 100g **128円** (税込138円)

★国産若鶏モモ肉 100g **78円** (税込84円)

7/18 月曜日 限り

★特選牛バラカルビ焼肉用 穀物肥育牛(アメリカ産) 100g **178円** (税込192円)

★国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g **98円** (税込105円)

★国産若鶏手羽元 100g **38円** (税込41円)

★日本ハム **NH-SB** **1800円** (税込1944円)

★長野産 **レタス** **98円** (税込105円)

★モロッコ産 **蒸したご(刺身用)** 100g **278円** (税込300円)

★静岡県産 **トマト** Mサイズ3個入り **178円** (税込192円)

★山梨産 **春日居の桃** 2個入り **680円** (税込734円)

★豊潤あらびき **ポークウインナー** (日本ハム) 2袋1箱 **198円** (税込213円)

★福島産 **きゅうり** 3本入り **88円** (税込95円)

★上羽パチまぐろ (刺身用サク) 100g **298円** (税込321円)

★エブリィビッグデー特製 **フィリピン産 フロックパイ** (タガバク) 約500g入り **480円** (税込518円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) 各1パック **380円** (税込410円)

★山梨産 **プラム** 1パック **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン鯛** (刺身用)(養殖) 100g **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** 1ネット **88円** (税込95円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入り **98円** (税込105円)

★新鮮たまご Mサイズ 10玉入り **128円** (税込138円)

★北海道産 **命短納豆** ななつぼし 10kg **2580円** (税込2786円)

★ヤマザキ **ロールちゃん** (ホイップチョコ・塩キャラメル) 各1袋 **88円** (税込95円)

★5連 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ開き干し** 2枚入り **333円** (税込359円)

★マリンフーズ **海の幸サラダ** 100g **198円** (税込213円)

★サブレンド **100%ジュース** (オレンジ・アップル) 900ml **98円** (税込105円)

★ザ・ブレンド **114-117** 90g **278円** (税込300円)

★5連 **アイスクリーム** 各種 **40%OFF**

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★タケノコ **辛子明太子** 150g **458円** (税込494円)

★お酒 **三和** **1328円** (税込1450円)

★お酒 **三和** **2598円** (税込2857円)

★お酒 **三和** **1880円** (税込2030円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) 各1パック **380円** (税込410円)

★山梨産 **プラム** 1パック **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン鯛** (刺身用)(養殖) 100g **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** 1ネット **88円** (税込95円)

★お買打ち **惣菜** **550円** (税込594円)

★お買打ち **惣菜** **198円** (税込213円)

★消費税は商品により8%もしくは10%が別途かかります。商品を1個で精算した時の支払額を税込価格として表記しております。※写真はイメージです。天候等により産地の変更や入荷がない場合がございます。予めご了承下さい。

「税込10800円以上の制限」の中には、この制限の対象となった商品とされた商品・たばこ・お酒・お米のお買上げ額はこの合計には含まれませんので、ご了承下さい。