

★お菓子税込10800円以上お買上げの場合 **5%引**させていただきます。★お寿司大皿予約承ります。★アイススクリームメーカー参考価格の4割引!! (一部商品除きます)

Every **BIG DAY** ビッグデー 売り出し期間(R4) **7/16日(土)~7/22日(金)**

営業時間 毎日9:00~20:00  
※らほーと鶴田店は10:00~20:30までとなります。

**栄養をつけて夏の暑さを乗り切ろう!**

スプラウトはサラダで

近年注目されているスプラウトは、種子に凝縮された栄養と、光合成によって生長した野菜の栄養を併せ持つ。なかでもブロッコリースプラウトはビタミンCやβ-カロテン、カルシウム、葉酸、食物繊維などが豊富です。栄養が損なわれにくいよう、サラダトッピングなど、生で食べるのがオススメです。(P.N.ミナソコ)



7月23日は **主用の魚の日**

浜名湖産 **うなぎ長蒲焼** 約140gサイズ(山椒・たれ付) **1980円** (税込2138円)

大2尾 **3800円** (税込4104円)

浜名湖産 **うなぎ白焼** 大1尾 **1780円** (税込1922円)

中国産 **うなぎ蒲焼串** 約100gサイズ **880円** (税込950円)

中国産 **うなぎ長蒲焼** 約285gサイズ **1280円** (税込1382円)

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50×70cm)無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

**7/16 土曜日 限り**

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛バラ切落し** (交雑種) 100g **333円** (税込359円)

★国産もっちり豚等 **豚ロースステーキ・カツ用** 100g **118円** (税込127円)

★国産若鶏ムネ肉 100g **38円** (税込41円)

**7/17 日曜日 限り**

★静岡県産等 **黒毛和牛バラカルビ焼肉用** 100g **498円** (税込537円)

★国産もっちり豚等 **豚肩ロース切落し** 100g **118円** (税込127円)

★国産若鶏モモ肉 100g **78円** (税込84円)

**7/18 月曜日 限り**

★特選牛バラカルビ焼肉用 穀物肥育牛(アメリカ産) 100g **178円** (税込192円)

★国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g **78円** (税込84円)

★国産若鶏手羽元 100g **38円** (税込41円)

★日本ハム **NH-SB** **1800円** (税込1944円)

★長野産 **レタス** **98円** (税込105円)

★モロッコ産 **蒸したご(刺身用)** 100g **278円** (税込300円)

★熟成トビロひんちようまぐろ **458円** (税込494円)

★北海道産 **殻付きほたて(解凍)** 4枚入 **278円** (税込300円)

★山梨産 **桃** 大玉3個入 **598円** (税込645円)

★●産 **トマト** 1.2kg入 **358円** (税込386円)

★ポイル **むきえび(生食用)** 100g **480円** (税込518円)

★小野万 **塩辛職人** 220g **222円** (税込239円)

★豊潤 **あらびき** **198円** (税込213円)

★福島産 **きゅうり** **88円** (税込95円)

★上羽 **パチまぐろ** (刺身用サク) 100g **298円** (税込321円)

★チリ産 **塩銀鮭切身** (甘口・辛口) 各100g **148円** (税込159円)

★ニューージーランド産 **ゼスプリ** **298円** (税込321円)

★青森産 **デリシャスメロン** **598円** (税込645円)

★パナメイ **えび** (養殖・解凍) 100g **128円** (税込138円)

★タケノコ **辛子明太子** 150g **148円** (税込159円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★新鮮 **たまご** Mサイズ 10玉入 **98円** (税込105円)

★新鮮 **たまご** Lサイズ 10玉入 **128円** (税込138円)

★北海道産 **命短3年産** **なまなつぼし** 10kg **2580円** (税込2786円)

★ヤマザキ **ロールちゃん** (ホイップチョコ・塩キャラメル) 各1袋 **88円** (税込95円)

★新鮮 **たまご** Mサイズ 10玉入 **98円** (税込105円)

★新鮮 **たまご** Lサイズ 10玉入 **128円** (税込138円)

★新鮮 **たまご** Mサイズ 10玉入 **98円** (税込105円)

★新鮮 **たまご** Lサイズ 10玉入 **128円** (税込138円)

★サラダ **スティック** 10本入 **58円** (税込62円)

★SB **ゴールデンカレー** (甘・辛・辛口) 198g **128円** (税込138円)

★パン **丹念熟成** **68円** (税込73円)

★冷 **凍食品** **半額**

★タカノ **おかめ仕立て** **58円** (税込62円)

★ヤマサ **昆布** **178円** (税込192円)

★食 **パン・菓子** **3割引**

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★5連 **ローズハム** **238円** (税込257円)

★5連 **ベーコン** (ワードリエ) **238円** (税込257円)

★山梨産 **プラム** **380円** (税込410円)

★愛媛産 **コラーゲン** **380円** (税込410円)

★高知産 **オクラ** **98円** (税込105円)

★岩手産 **ピーマン** **88円** (税込95円)

★北海道産 **真ほっけ** **98円** (税込105円)

★マリンフーズ **海の幸** **88円** (税込95円)

★ハーゲンダッツ **アイス** **40%OFF**

★お値打ち **お寿司** **333円** (税込359円)

★お値打ち **お寿司** **198円** (税込213円)

★消費税は商品により8%もしくは10%が別途かかります。商品を1個で精算した時の支払額を税込価格として表記しております。※写真はイメージです。天候等により産地の変更や入荷がない場合がございます。予めご了承下さい。

「税込10800円以上の制限」の中には、この制限の対象となった商品・たばこ・お酒・お米のお買上げ額はこの合計には含まれませんので、ご了承下さい。