

Every **BIGDAY** ビッグデー
 売出し期間(R3) **8/31日~9/3日**
 営業時間 毎日9:00~20:00
 ※5らほーと無印店は10:00~20:30までとなります。

野菜の日

イラスト
 なすの効能

イラスト

なすには高血圧を下げたりする効果のある「カリウム」が豊富です。また、なすの皮に含まれる「ナスニン」という色素は、がんや動脈硬化、高血圧などの生活習慣病の予防や、眼精疲労の緩和、視力の回復を助ける効果もあるそうです。(P.N. ミナフク)

鉄板焼だどおいしいね! **大型鉄板(50x70cm) 無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり) 致しますが返却時にお返しします
 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

イラスト

Every **BIGDAY** ビッグデー

9/1水は防災の日
 備えあれば憂いなし! この期間のおススメの商品です

東洋水産 ふくらごはんが炊けました 180g×3個入 1パック 248円 (税込267円)	くらし良好 サトウの切り餅 シジグルハク 1kg 1パック 588円 (税込635円)	ハリス ブロックオリティ ビーフカレー各種 170g×4P 各1パック 348円 (税込375円)	飲料 ココア 森の水だより 2L×3本 1ケース 398円 (税込429円)
ニッスイ いわし缶詰 175g 1缶 98円 (税込105円)	やきとり缶詰 3缶 1パック 298円 (税込321円)	日清 ぽもちホットケーキミックス 540g 1缶 198円 (税込213円)	金ちゃんヌードル各種 12個入 1ケース 1080円 (税込1166円)
菓子 カンパシ 200g 1パック 178円 (税込192円)	缶入カンパシ 200g 1パック 218円 (税込235円)	丸パン プライム保存缶 30個入 1ケース 368円 (税込397円)	ビスコ保存缶 トミックスナッツ缶 35個入 1ケース 428円 (税込462円)
エブリビッグデー特製 フロックパイ(メガパック) 約900g 498円 (税込537円)	ブロックすいか(メガパック) 約800g 648円 (税込699円)	青果コーナー 産地加工フルーツ 各1パック 498円 (税込537円)	エブリビッグデー特製 パーベキュー 野菜セット 2人前 1パック 480円 (税込518円)

8/31火 限り

群馬産他 **キャベツ** 1玉 **98円** (税込105円)
 (お1組様1玉限り)

北海道産 **玉ねぎ** Lサイズ 1個 **18円** (税込19円)
 (お1組様5個限り)

青森産他 **ミニトマト** 1パック **98円** (税込105円)
 300パック限り (お1組様1パック限り)

山梨産他 **なす** 3本入 1袋 **98円** (税込105円)
 (お1組様1袋限り)

国産もっちり豚等 **豚小間切れ** 100g **77円** (税込83円)
 (お1組様2パック限り)

トンボまぐろ(刺身用ブロック) 100g **118円** (税込127円)
 (お1組様2パック限り)

北海道産 **にんじん** 3本入 1袋 **88円** (税込95円)
 (お1組様1袋限り)

長野産他 **種なし巨峰** 1パック **398円** (税込429円)
 300パック限り (お1組様1パック限り)

青森産他 **ピーマン** 1袋 **98円** (税込105円)
 (お1組様1袋限り)

国産牛(静岡県産等) **黒毛牛モモブロック** (交雑種) 100g **333円** (税込359円)
 (お1組様2パック限り)

★国産若鶏ムネ肉 100g **33円** (税込35円)
 (お1組様2パック限り)

中国産 うなぎ長蒲焼 約200g×2枚 1パック **777円** (税込839円)
 (お1組様2パック限り)

青森産他 **きゅうり** 6本入 1袋 **188円** (税込203円)
 (お1組様1袋限り)

長野産他 **豊水梨** 1個 **128円** (税込138円)
 (お1組様3個限り)

長野産他 **レタス** 1玉 **98円** (税込105円)
 300玉限り (お1組様1玉限り)

くらし良好 絹美人・もめん美人3連 超極小粒納豆 3連 蒸し大豆 100g 各1パック **68円** (税込73円)
 (お1組様各2点限り)

アイスクリーム **半額**
 (お1組様3個限り)

北海道産 **じゃがいも** 約1kg入 1袋 **198円** (税込213円)
 (お1組様1袋限り)

長野産他 **サンつがるりんご** 1個 **98円** (税込105円)
 (お1組様3個限り)

長野産他 **なめこ** 1袋 **58円** (税込62円)
 (お1組様1袋限り)

丸一食品 **丸一もやし** 1袋 **18円** (税込19円)
 (お1組様1袋限り)

新鮮たまご Mサイズ・MSサイズ 10玉入 1パック **98円** (税込105円)
 (税込1080円以上お買い上げの方1組様1パック限り)

東洋水産 無限キャベツのもと 54g 無限レタスのもと 56g 各1袋 **98円** (税込105円)
 (お1組様2袋限り)

「税込10800円又は21600円以上の制限」の中には、対象商品たはごお酒・お米のお買い上げ額は含まれません。★お菓子税込10800円以上お買い上げの場合**5%引**させていただきます。