

Every

BIGDAY

毎日開催 びっぐ市 ★ ★ ご予算半分、お買物は2倍。★

お菓子一円以上お買上げの場合  
5%引させていただきます。★

お肉

Every ビッグデー  
**BIG DAY**

売り出し期間(R2)  
3/28(土)~3/30(月)

お花見スペシャル

営業時間 毎日9:00~20:00  
※らばーと吉田店は10:00~20:00までとなります。

ちひつとコラム

今回はお肉に含まれるアミノ酸の種類と効能の一例を紹介します

[ロイシン・イロイシン]筋肉を形成し、脂肪を燃焼する。

[リピトファン]脳の機能向上させ、ストレスに強くなる。

[レオニン]脂肪肝の予防など。

[スクワリ]脂質代謝の改善など。

(P.N.ミクシコ)

5%引させていただきます。★

精肉

ビッグ富士特製

★焼肉バーベキューセット

・国産カルビ焼肉  
(三角バラorザブトン)  
・牛カルビ(バラ)などなど

約900g入

1パック

100g当り220円

ファミリーバーベキュー!

**1980**円

★国産牛(静岡県産等)  
黒毛牛バラカルビ焼肉用  
(交雑種) 100g

★牛上タン焼肉用  
(アメリカ産) 100g

**298**円

**398**円

焼くだけ簡単!大人気味付けお肉!  
★特選牛乱切りカットステーキ  
(肩ロース)(ガーリック) 100g  
やわらか一口ステーキ 228円

★豚バラカルビ味付焼肉用  
(塩だれ) 100g  
680円

**680**円

**398**円

チラシの価格は、本体価格です。消費税8%は別途掛かります。又、1個お買上げの場合と複数個お買上げの場合ではお預かりする消費税が異なる場合がありますのでご了承下さい。

# ザ・お肉祭り

## Meat Festival



Every BIGDAY	
笠井街道店	(053) 421-5698
姫街道店	(053) 429-1129
有玉南店	(053) 475-8929
高台店	(053) 412-8889
磐田店	(053) 39-1298
らばーと	(053) 31-8998
袋井店	(053) 44-2999
掛川店	(0537) 21-2955
島田店	(053) 53-1129
吉田店	(0548) 32-8888
焼津店	(054) 825-0088
駿河店	(054) 202-9988
昭府店	(054) 205-5539
清水店	(054) 340-5588
富士宮店	(0544) 25-9898
西富士店	(0545) 66-0929
北富士店	(0545) 75-1138
沼津北店	(055) 957-2988
裾野店	(055) 992-4129
三島南店	(055) 982-1129

天然フラワーえび  
ブラックタイガーエビ  
大14尾入り各1パック  
980円の品

880円  
天然フラワーえび  
超特大10尾入り各1パック

398円  
ボイルほたて(味付)各種  
4個入り各1パック

1680円  
いかスミナ焼  
いかねぎ塩焼  
各1パック

498円  
380円  
338円  
298円  
ごだわりの刺身祭り  
特上メバチまぐろ  
タスマニア産アトランティックサーモン(刺身用)  
100g  
288円

298円  
298円  
298円  
298円  
味自慢の珍味祭り  
博多屋明太子  
100g  
328円  
1本羽  
278円  
1本羽  
238円  
大分産他恵比寿ぶり切身  
100g  
99円  
まぐろハラモ切身  
100g  
148円

家族でバーベキュー・行楽のお供に!!  
オードブル  
980円  
おつまみセット  
498円  
のり巻いなりセット  
1180円  
特上2人前(高砂)  
1180円  
素材厳選おにぎり各種  
580円  
3個280円  
えだまめ  
178円  
コクボロックアイス  
紙皿  
紙コップ  
木炭  
取揃えております!

「本体価格1000円又は2000円以上の制限」の中には、対象商品・たばこ・お酒・お米のお買上げ額は含まれません。エブリイビッグデーのチラシがホームページから閲覧できます。

★チラシの価格は、本体価格です。消費税8%は別途掛かります。又、1個お買上げの場合と複数個お買上げの場合ではお預かりする消費税が異なる場合がありますのでご了承下さい。※写真はイメージです。天候等により産地の変更や入荷がない場合がございます。予め御了承下さい。★