

Every BIGDAY

売り出し期間(R1) **5/18(土)~5/24(金)** 営業時間 毎日9:00~20:00

初夏の美味しさ勢揃い

ちゅっとうま らっきょうの栄養

イラスト

らっきょうには「フルクタン」と呼ばれる珍しい栄養が含まれ、脂肪の吸収を抑えたり、血糖値の上昇を抑えるなど、肥満予防に効果があります。らっきょうのダイエット効果は、食べる量に比べて、酢漬けにして食べる方が効果的とされています。酢漬けにしても栄養が壊れてしまうので、一緒に汁まで飲むようにしましょう。(P.N. ミナゾノ)

旬をいただきます

イラスト

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50×70cm) 無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) **行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。**

季節到来! **手作り梅干し・らっきょうにチャレンジ!**

青梅 **大特価** 498円
梅酒瓶 **628円**
梅酒瓶 **528円**

ビッグデー&メーカータイアップキャンペーン

生国産しょうゆ **198円**
基本のトマトソース **158円**
マヨネーズ **138円**

あわせだしめんつゆ **188円**
トマトジュース **158円**
ドレッシング各種 **138円**

5/18(土) 限りの大感謝価格

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛特止切落とし(モモ・肩)(交雑種) 100g** **298円** (お1組様2パック限り)

★お刺身盛合せ 4点盛 **1パック** **480円** (お1組様2パック限り)

茨城産地 **キャベツ 1玉** **98円** (お1組様1玉限り)

★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛バラカルビ焼肉用(交雑種) 100g** **280円** (お1組様2パック限り)

★牛・豚 **合挽ミンチ(牛肉・豚肉) 100g** **77円** (お1組様2パック限り)

特止メバチまぐろ(刺身用サク) **100g** **278円** (お1組様2パック限り)

長野産地 **高原レタス 1玉** **98円** (お1組様1玉限り)

★特選牛肩ロースステーキ 穀物肥育牛(アメリカ産) **100g** **178円** (お1組様2パック限り)

北海道産 **北海道産(刺身用) 100g** **188円** (お1組様2パック限り)

静岡産地 **ミニトマト 1パック** **148円** (お1組様1パック限り)

★国産もっちり豚等 **豚ロースステーキカット用 100g** **108円** (お1組様2パック限り)

★ローズハムスライス **100g** **88円** (お1組様2パック限り)

中国産 **うなぎ蒲焼串 2串** **680円** (お1組様1玉限り)

茨城産地 **アンデスメロン 2Lサイズ 1玉** **498円** (お1組様1玉限り)

高知・茨城産地 **ピーマン 1袋** **88円** (お1組様1袋限り)

★国産もっちり豚等 **豚モモ切落とし 100g** **88円** (お1組様2パック限り)

★国産 **若鶏モモ肉 100g** **68円** (お1組様2パック限り)

チリ産 **塩銀鮭切身(甘口・中辛) 各100g** **138円** (お1組様2パック限り)

熊本産地 **すいか 1/6カット** **380円** (お1組様1カット限り)

愛知産地 **なす 3本入 1袋** **148円** (お1組様1袋限り)

★4連ローズハム **4連ベーコン(フリマム)** **222円** (お1組様2パック限り)

Hylife **ハーブ三元豚バラスライス(カナダ産) 100g** **99円** (お1組様2パック限り)

島倉 **メさば 3枚入 1パック** **280円** (お1組様2パック限り)

ニュージーランド産 **ゼスプリー グリーンキウイ 4個入 1パック** **298円** (お1組様1パック限り)

静岡産地 **にんじん 3本入 1袋** **98円** (お1組様1袋限り)

(当店指定品) **3.6牛乳 1パック** **138円** (お1組様2パック限り)

日清 **キャノーラ油 1kg 1本** **158円** (本体価格1000円以上お買上げの方お1組様1本限り)

パン **ヤマザキ まるごとソーセージイチョイスペシャルミルキー蒸しケーキ 各1袋** **78円** (お1組様5袋限り)

新鮮たまご Mサイズ・MSサイズ 10玉入 1パック **88円** (お1組様2パック限り)

デルモンテ トマトケチャップ 500g 1本 **118円** (お1組様2パック限り)

パン **バスコ 超熟ロール(プレーン・レーズン) 6個入 各1袋** **98円** (お1組様3袋限り)

はごろも **ポポロスパ7分 500g 1袋** **118円** (お1組様1袋限り)

メーカー **冷凍食品** (当店指定品) **半額** (本体価格500円以上お買上げの方お1組様10袋限り)

パン **ヤマザキ 5つに切ったロールケーキ(バニラ・チョコ・白・レーズン) 各1袋** **77円** (お1組様5袋限り)

永井 **おかすのり 8P入 1袋** **178円** (お1組様2袋限り)

QP **金キャップ ドレッシング各種 380ml 各1本** **258円** (お1組様2本限り)

朝日 **朝食BifiXヨーグルト(ほんのり甘い加糖・ほんのり甘い無糖) 375g 各1パック** **108円** (お1組様2パック限り)

マルシんフーズ **マルシんハンバーグ 4個入 1パック** **188円** (お1組様2パック限り)

魚屋 **のり巻・いなりセット 1パック** **108円** (お1組様2パック限り)

お米 **お米は全額スーパー!** 茨城産 **あきたこまち 10kg 1袋** **2980円** (お1組様1袋限り)

菓子 **カルビー じゃがりこ各種 各1個** **78円** (お1組様5個限り)

惣菜 **ビッグ富士特製 国産ジャンボチキンカツ 1枚** **248円** (お1組様1枚限り)

はくばく **香ばし麦茶 52P 1袋** **128円** (お1組様2袋限り)

近藤(マルヤス) **延命酢 900ml 1本** **698円** (お1組様2本限り)

東海漬物 **こくまキムチ 320g 1パック** **228円** (お1組様2パック限り)

明治 **R-1シリーズ各種 LG21シリーズ各種** **大特価** (お1組様12袋限り)

菓子 **日清スコシスヨーヨー BIG(アイス・アイス・チョコ) 各1袋** **1880円** (お1組様2袋限り)

惣菜 **たまごたつぷり 国産豚ロースカツ重 1パック** **380円** (お1組様1パック限り)

日清 **ヘルシー ごま香油 130g 1本** **138円** (お1組様2本限り)

名糖 **ミルクココア 300g 1袋** **198円** (お1組様2袋限り)

ヤマサ **まる生ぼん酢 360ml 各1本** **268円** (お1組様2本限り)

さとの雪 **濃厚とうふ 400g 冷六 350g** **78円** (お1組様3パック限り)

魚屋 **のり巻 1パック** **108円** (お1組様2パック限り)

助六 **助六寿司 1パック** **350円** (お1組様1パック限り)

雪印 **マカシトレイニア各種 240ml 各1点** **78円** (お1組様各3点限り)

菓子 **マツダインフ 苺餅 25g×12個入 各1袋** **128円** (お1組様2袋限り)

惣菜 **ビッグ富士特製 ソースが決め手の焼そば 1パック** **278円** (お1組様1パック限り)