

ビッグデー
Every **BIGDAY**
売り出し期間(H29)
5/20日~5/26日
営業時間
毎日9:00~20:00
西富士店・北富士店・島田店・吉田店・焼津店・袋井店
磐田店・富士宮店・富士店は19:00閉店となります。

らっきょうの栄養
らっきょうには「フルクタン」と呼ばれる珍しい栄養が含まれ、脂肪の吸収を抑えたり、血糖値の急上昇を抑えるなど、肥満予防に効果があります。らっきょうのダイエット効果の働きを十分に得たい場合は、なるべく生で食べましょう。酢漬けにしても栄養が溶け出して半減してしまいますので、その場合はらっきょうと一緒に汁まで飲むようにしましょう。(P.N.ミナゾノ)

イラスト

初夏の美味しさを勢揃い

旬の味を勢揃い

イラスト

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50x70cm) 無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

今年も季節到来!

静岡産地 梅・らっきょう 大奉仕	黒ホワイトリカー 35' 1028円	馬印 氷砂糖 (クリスタル) 1kg 348円
静岡産地 紀州南高つゆれ梅 250g 380円	合同 あっさり梅酒 2リットル 598円	あらしお あらしお 600g 148円
カンピー 総幹はちみつ 1kg 698円	ビック富士・東洋水産フェア	ビック富士・タイドフェア
ビック富士・東洋水産 共同企画 マルちゃん Smiles for All. キャンペーン	ル・クルーゼ ラウンドプレートセットプレゼント!	ビック富士はごろもフェア
赤いまつね 銀のためき 98円	缶コーヒー(ブレンド・ファミタス・M) 3缶 1680円	シーチキンLフレーク 298円

★「本体価格1000円又は2000円以上の制限」の中には、たばこ・お酒・お米のお買上げ額は含まれません。エブリイ・ビッグデーのチラシがホームページから閲覧できます。

笠井街道店	浜松市 (053) 421-8898
姫街道店	浜松市 (053) 438-4129
入野店	浜松市 (053) 448-9988
有玉南店	浜松市 (053) 475-9929
高台店	浜松市 (053) 412-1888
磐田店	磐田市 (0538) 89-1299
袋井店	袋井市 (0538) 44-2989
掛川店	掛川市 (0537) 21-2955
島田店	島田市 (0547) 93-1138
吉田店	静岡市 (0548) 92-8988
焼津店	焼津市 (054) 825-0088
駿河店	静岡市 (054) 202-8988
昭府店	静岡市 (054) 205-5538
富士宮店	富士市 (0544) 25-9888
西富士店	富士市 (0545) 66-0029
北富士店	富士市 (0545) 73-1138
富士店	富士市 (0545) 65-1229
裾野店	裾野市 (055) 992-4129
三島南店	三島市 (055) 982-1129
函南店	田方町 (055) 970-1239

5/20 土曜日限り ★国産牛(静岡県産等) 黒毛牛モモ肉各種 各100g (交雑種) 333円 (お1組様2パック限り)	国産もっちり豚等 ★豚ヒレ固り 100g 128円 (お1組様2パック限り)	5/21 日曜日限り ★国産もっちり豚等 ★豚モモ切落し 100g 88円 (お1組様2パック限り)	★ベーコンスライス 100g 88円 (お1組様2パック限り)	ヤマサ 昆布つゆ 1L 178円 (お1組様1本限り)	5/22 月曜日限り ★4連 ロースハム 1パック (丸大食品) 238円 (お1組様2パック限り)	国産もっちり豚等 ★豚バラカルビ焼肉用 100g 118円 (お1組様2パック限り)	手延べそうめん 揖保の糸 300g 148円 (お1組様1袋限り)		
毎月20日は発芽やさいの日 静岡産 豆苗 1パック スフラウト各種 各1パック 78円 (お1組様1点)	★国産若鶏ムネ肉 100g 38円 (お1組様2パック限り)	熊本産地 すいか 1/6カット 358円 (お1組様1カット限り)	★国産牛(静岡県産等) 黒毛牛リフロースステーキ (交雑種) 100g 498円 (お1組様5枚又は2パック限り)	静岡産 葉しょうが 1束 88円 (お1組様2束限り)	ホクトエリンギ 1パック 68円 (お1組様3パック限り)	長野産 レタス 1玉 98円 (お1組様1玉限り)	国内産 活あさり 250g入 1パック 198円 (お1組様1パック限り)	お刺身盛合せ(4点盛) 1パック 458円 (お1組様1パック限り)	
(当店指定品) 3.6牛乳 1パック 128円 (お1組様2パック限り)	ねぎとろ(生) 100g 158円 (お1組様2パック限り)	静岡産地 にんじん 3本入 1玉 118円 (お1組様1袋限り)	新鮮たまご Mサイズ 10玉入 1パック 98円 (お1組様1パック限り)	通州産 釜揚げしらす 100g 178円 (お1組様1パック限り)	茨城産地 アンデスメロン 2Lサイズ 580円 (お1組様1玉限り)	各メーカー 冷凍食品 (当店指定品) 半額 (お1組様10点限り)	まぐろみりん 3切入 1パック 280円 (お1組様1パック限り)	フィリピン産 パナナ 1玉 88円 (お1組様1玉限り)	
グリコ 朝食Bifix ヨーグルト各種 375g 118円 (お1組様1パック限り)	マルシフ・スルシフハンバーグ 4個入 1パック 198円 (お1組様1パック限り)	くらし良好 純正ごま油 250g 278円 (お1組様1パック限り)	ヤクルト ヤクルト5P 65mlx5本 158円 (お1組様2パック限り)	美山 イチオン 焼肉屋の味キムチ 330g 178円 (お1組様1パック限り)	スパー キッチンタオル 4R 118円 (お1組様1パック限り)	ヤマサキ 串団子 (たれ・あん・三色) 68円 (お1組様2パック限り)	メグミルク 牧場の朝ヨーグルト各種 3連 78円 (お1組様1パック限り)	東洋水産 しゅうまい各種 8粒入 128円 (お1組様1パック限り)	キッコーマン 調製豆乳 138円 (お1組様1パック限り)
お米は生鮮スーパー!! 静岡産 静岡のお米 10kg 2680円 (お1組様1袋限り)	バスコ 十勝バタースティック (バター・レーズン・チョコ・小豆) 8本入 108円 (お1組様1パック限り)	のり巻・いなりセット 1080円 (お1組様1セット限り)	ネスレ ネスカフェ・ホームカフェーション 4P入 158円 (お1組様3袋限り)	全珍 イカフライ(ワレ) 175g 148円 (お1組様3袋限り)	特上三人前 (干蔵) 1880円 (お1組様1パック限り)	梅屋ハネー オリゴ糖 1kg 378円 (お1組様1kg限り)	松竹梅 天 798円 (お1組様20パック限り)	理研 リケンラップ(業務用) 30cmx100m 238円 (お1組様1パック限り)	サーモンマリネ 100g 180円 (お1組様1パック限り)