

ビッグデー
Every **BIGDAY**
売り出し期間(H29)
5/20日~5/26日
営業時間 毎日9:00~20:00
西富士店・北富士店・島田店・吉田店・焼津店・袋井店
磐田店・富士宮店・富士店は19:00閉店となります。

らっきょうの栄養
らっきょうには「フルクタン」と呼ばれる珍しい栄養が含まれ、脂肪の吸収を抑えたり、血糖値の急上昇を抑えるなど、肥満予防に効果があります。らっきょうのダイエット効果の働きを十分に得たい場合は、なるべく生で食べましょう。酢漬けにしても栄養が溶け出して半減してしまいますので、その場合はらっきょうと一緒に汁まで飲むようにしましょう。(P.N.ミナゾノ)

イラスト

初夏の美味しさ勢揃い
旬の味をいただきます
イラスト

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50x70cm) 無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。

今年も季節到来!

静岡産他 梅・らっきょう 大奉仕	黒ホワイトリカー 35' 1028円	馬印 氷砂糖 (クリスタル) 1kg 348円
梅酒?	あらしお あらしお 600g 148円	カンピー 総幹はちみつ 1kg 698円
静岡産他 梅・らっきょう 250g 380円	梅酒?	あらしお あらしお 600g 148円
ビッグ富士・東洋水産フェア	ビッグ富士・タイドフェア	ビッグ富士・はごろもフェア
Smiles for All. キャンペーン	ル・クルーゼ ラウンドプレートセットプレゼント!	シーチキン 3食 298円
赤いまつね 銀のためき 98円	缶コーヒー (ブレンド・ファミタス・M) 3缶 1680円	シーチキン1フレーク 298円

★「本体価格1000円又は2000円以上の制限」の中には、たばこ・お酒・お米のお買上げ額は含まれません。エブリイ・ビッグデーのチラシがホームページから閲覧できます。

笠井街道店	浜松市 (053) 421-9898
姫街道店	浜松市 (053) 438-4129
入野店	浜松市 (053) 448-9988
有玉南店	浜松市 (053) 475-9929
高台店	浜松市 (053) 412-1888
磐田店	磐田市 (0538) 89-1299
袋井店	袋井市 (0538) 44-2989
掛川店	掛川市 (0537) 21-2955
島田店	島田市 (0547) 93-1138
吉田店	静岡市 (0548) 92-8988
焼津店	焼津市 (054) 825-0088
駿河店	静岡市 (054) 202-8988
沼津店	沼津市 (054) 205-5338
富士宮店	富士市 (0544) 25-9888
西富士店	富士市 (0545) 66-0029
北富士店	富士市 (0545) 73-1138
富士店	富士市 (0545) 65-1229
裾野店	裾野市 (055) 992-4129
三島南店	三島市 (055) 982-1129
函南店	田方町 (055) 970-1239

5/20 土曜日限り
★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛モモ肉各種** 各100g (交雑種) **333円** (お1組様2パック限り)

国産もっちり豚等 **★豚ヒレ固り** 100g **128円** (お1組様2パック限り)

5/21 日曜日限り
★国産牛(静岡県産等) **黒毛牛リフローステーキ** (交雑種) 100g **498円** (お1組様5枚又は2パック限り)

手延べそうめん 揖保の糸 300g **148円** (本体) **228円** (お1組様1袋限り)

5/22 月曜日限り
国産もっちり豚等 **★豚バラカルピ焼肉用** 100g **118円** (お1組様2パック限り)

イチビキ あわせだしめんつゆ 1L **148円** (本体) **188円** (お1組様1本限り)

毎月20日は発芽やさいの日
静岡産 **豆苗** 1パック **78円** (お1組様2パック限り)

★国産若鶏ムネ肉 100g **38円** (お1組様2パック限り)

国産もっちり豚等 **★豚モモ切落し** 100g **88円** (お1組様2パック限り)

★ベーコンスライス 100g **98円** (お1組様2パック限り)

長野産 **レタス** 1E **98円** (お1組様1玉限り)

★4連ローズハム (丸大食品) 1パック **238円** (お1組様2パック限り)

(当店指定品) **3.6牛乳** 1パック **128円** (お1組様2パック限り)

静岡産他 **にんじん** 3本入 **128円** (お1組様1袋限り)

新鮮たまご **Mサイズ 10玉入** 1パック **98円** (お1組様1パック限り)

★ペーパーエリンギ 1パック **68円** (お1組様3パック限り)

各メーカー **冷凍食品** (当店指定品) **半額** (お1組様10点限り)

はくばく **香ばし麦茶** 52P **128円** (本体)

グリコ **朝食Bifix ヨーグルト各種** 375g **118円** (お1組様2パック限り)

くらし良好 **純正ごま油** 250g **278円** (お1組様1パック限り)

ヤクルト **ヤクルト5P** 65mlx5本 **168円** (お1組様2パック限り)

静岡産 **葉しょうが** 1E **88円** (お1組様2袋限り)

キッコーマン **調製豆乳** 1E **138円** (お1組様2パック限り)

フジパン **スナックサンド** (たまご・ツナ・ピーナツ他) **77円** (お1組様2パック限り)

お米は生鮮スーパー!!
静岡産 **静岡のお米** 10kg **2680円** (お1組様1袋限り)

バスコ **十勝バタースティック** (バター・レーズン・チョコ・小豆) 8本入 **108円** (お1組様1袋限り)

ネスレ **ネスカフェ・ホームカフェーション** 4P入 **158円** (お1組様2袋限り)

特上 **三人前 (干蔵)** 1パック **1880円** (お1組様1袋限り)

梅屋ハネ **オリゴ糖** 1kg **378円** (お1組様1袋限り)

サマー **サーモンマリネ** 100g **180円** (お1組様1袋限り)