

★お菓子1万円以上お買上げの場合**5%引**させていただきます。★ご予算半分、お買物は2倍。★本チラシはエブリイビッグデー全店対応とさせていただきます。

**Every BIGDAY** 毎日開催 **ビッグデー**

売出し期間(中2日) **3/25日~3/28日**

営業時間 **毎日9:00~20:00**

西宮店・北宮店・高田店・吉田店・焼津店・俵井店  
豊田店・富士宮店・富士店は19:00閉店となります。

今回はお肉に含まれるアミノ酸の種類と効能の一例を紹介します

イラスト

【ロイシン・イソロイシン】…筋肉を形成し、脂肪を燃焼させる。(トリプトファン)…脳の機能を向上させ、ストレスに強くなる。【スレオニン】…脂肪肝の予防など。【タウリン】…脂質代謝の改善など。(P.N.ミナフシ)

# 春休み! 花見に行楽に ビッグのお肉は欠かせません

## 春の肉祭

イラスト

鉄板焼だとおいしいね! **大型鉄板(50x70cm) 無料貸出中!** (保証金3,000~5,000円お預かり致しますが返却時にお返しします) 行楽・バーベキュー・イベント...等ご予約承ります。 **まるで焼肉屋さん!** 希少部位につき数に限りがございます。お早めにお越しください!

**春休みは、みんなでBBQ!!**

**焼肉バーベキューセット 5人前** 1980円

**牛上タン焼肉用** 100g 398円

**牛上バラカルビ味付** 680円

**国産豚ホルモン味付** 398円

**ロックライミングステーキ(リフロース)** 100g 258円

**特選牛肩ロースステーキ** 100g 178円

**黒毛牛サーロインステーキ** 100g 555円

**黒毛牛ヒレステーキ** 100g 580円

♪焼いておいしい!!ステーキ大特集!

**やっぱりおいしい国産牛肉** **鮮度1番牛肉コーナー** **ビタミンB1の王様** **産地直送!!** **加工品もお買い得!!** **商売さんいらっしゃい!!**

黒毛牛特上切落し(毛皮・肩) (交雑種) 約250g 1パック 980円	特選牛牛井用(バラ) 穀物肥育牛(原産地) 約250g 1パック 380円	国産もっちり豚等 豚ロース冷しゃぶ用 100g 148円	国産若鶏手羽元 100g 48円	串付フランクフルト 10本入 1袋 (丸大食品) 358円	ピサガーデン各種(伊豆八丈) 1袋 258円	豚もも固り 100g 78円
黒毛牛小間切れ(交雑種) 100g 258円	国産もっちり豚等 豚ヒレ固り 100g 138円	国産若鶏ササミ 100g 58円	豊潤あらびきポークウインナー(日本ハム) 1袋 248円	PRIMEあらびきグルメポークウインナー(伊豆八丈) 2袋 1袋 298円	豚もも固り 100g 98円	豚バラ固り 100g 98円
黒毛牛カルビ焼肉用 100g 498円	国産もっちり豚等 豚ロース固り 100g 105円	豚ロース固り 100g 108円	豚もも固り 100g 108円			

**春休み特別企画 北海道フェア** 3/25日より取扱います。なくなり次第終了します。

ベツカイ乳業 ベツカイの牛乳屋さん 180ml 3パック 117円	牧家 カチコカワロ 200g 1パック 774円	わかさや本舗 北海道バターリッチ 8個入 1パック 675円	味付いくら 100g 880円
ベツカイの牛乳屋さん 180ml 3パック 117円	牧家 カチコカワロ 200g 1パック 774円	わかさや本舗 北海道バターリッチ 8個入 1パック 675円	北海道ご(刺身用) 100g 218円
ベツカイの牛乳屋さん 180ml 3パック 117円	牧家 カチコカワロ 200g 1パック 774円	わかさや本舗 北海道バターリッチ 8個入 1パック 675円	ポイルほたて(小) 100g 188円
ベツカイの牛乳屋さん 180ml 3パック 117円	牧家 カチコカワロ 200g 1パック 774円	わかさや本舗 北海道バターリッチ 8個入 1パック 675円	真ほっけ開き 1パック 298円
ベツカイの牛乳屋さん 180ml 3パック 117円	牧家 カチコカワロ 200g 1パック 774円	わかさや本舗 北海道バターリッチ 8個入 1パック 675円	ヤマニ一等三日高長布 1枚 450円

**エブリイビッグデー自慢の海の幸! GWはこれで決まり!!**

**本まぐろ 大トロ・中トロ(解凍)** 288円

**お刺身盛合せ(4点盛) 1パック** 498円

**海鮮BBQ 商材もビッグにおまかせ!**

**海鮮バーベキュー串各種** 118円

**ポイルほたて(味付) 各種 特大4個入 各1パック 498円**

**北海道産 ほたて片貝(解凍) 大3枚 398円**

**つぼ抜いか 1パック 178円**

**天然 フラワーえび 特大14尾入 1パック 880円**

**ポイルすわいがに 2L3肩 1パック 2280円**

**ポイルすわいがに ハーフポーション 600g 1袋 2580円**

**アルゼンチン産 赤えび 1箱 98円**

★お菓子1万円以上お買上げの場合**5%引**させていただきます。★ご予算半分、お買物は2倍。★本チラシはエブリイビッグデー全店対応とさせていただきます。★写真はイメージです。天候等により産地の変更や入荷がない場合がございます。予め御了承下さい。